

保護者各位

黒野こども園



新しい友達が増え、ひよこ組は一段と賑やかになりました。動きが一段と活発になり、頭に汗をびっしょりかいて遊んでいます。これからますます暑くなると疲れが出やすくなり、食欲不振や睡眠不足などで体調を崩す子も出てきます。疲れている時は無理せず休憩をとり、静と動の活動のバランスに留意していきます。また水分補給にも心掛けていき、一人ひとりの健康状態を十分把握しながら、快適な生活が出来るように心掛けていきたいと思います。

<子どもが安心して元気に生活できるように保育教諭が子どもにすること>

- ・暑さで疲れやすくなってくるので、一人ひとりの生活のリズムに応じて気持ちよく眠ったり、食べたり、遊んだり出来るようにしていきます。
- ・あせも、とびひの予防のためにも衣服をこまめに取り替え、清潔に保つようにします。
- ・目と目を合わせ「気持ち良くなったね」など言葉を掛けながら丁寧に介助し、気持ちが良くなったことを伝えます。
- ・暑さから食欲が落ちることもあるので、涼しい環境のもとで楽しく食事出来るように工夫します。
- ・授乳の際は落ち着いた静かな環境を用意し、微笑み掛けたり優しく声を掛けながらゆったりとした雰囲気の中で飲むようにします。

<おおまかな子どもの姿や今月の子どもの遊び>

<8～10ヶ月>

- ・ハイハイやお座りの姿勢に慣れ、バランスをとりながら遊びます。
- ・自己主張が強くなり、嫌なことは泣いたりひっくり返ったりして思いを表します。
- ・特定の保育者にゆったりと食べさせてもらい満足します。

<1歳～1歳3ヶ月>

- ・スプーンを持ったり、手づかみで意欲的に食べようとします。
- ・玩具などで一人遊びを楽しむようになります。
- ・棚の物を引っ張り出したり、色々な物をくわえてみたり、探索活動が盛んになります。
- ・乗り物、動物、食べ物などの絵本を見たり、ページをめくったりして遊びます。

お願いします

- ・汗をかく季節になりましたので、清潔でさっぱりとした衣服を多めに持たせて下さい。
汚れた衣服を持ち帰りましたら、その分を次の日に持たせて下さい。
- ・持ち物の記名を再度確認して頂き、消えているものなどは記名して下さい。
- ・爪が伸びていると怪我の元になりますので、こまめに見て切ってあげて下さい。
- ・季節の変わり目で子ども達は体調を崩しがちです。体調の変化にはくれぐれもお気をつけ下さい。



★子育てワンポイント★

毎日行っているおむつ替えや着替えは、お子さんと肌で触れ合う大切な時間です。園では、「気持ちがいいね」「さっぱりしたね」「足を入れるよ」など優しい言葉を掛けながら行っています。このように丁寧に語りかけることで、段々と言葉や動作が一致するようになります。それを積み重ねることで生活習慣の基礎も身につけていきます。仕事と家庭の両立で、お忙しい毎日だと思いますが、お子様とのスキンシップの時間を大切にして、オムツ替えや着替えの時間が楽しいひと時になるといいですね。



<生活の様子>

園生活が始まって早3ヶ月が経ちました。入園した頃は、つかまり立ちだったAくんBちゃんは、今ではもう一人歩きが出来るようになりました。一生懸命保育教諭の元に歩いてくる姿は、微笑ましく自然と拍手をしてしまいます。そんな私たちを見て子ども達も一緒に笑顔になり、拍手をしています。

自分の膝よりも高い段差にも果敢にチャレンジ！何とかして登ろうとする姿にたくましさを感じました。他にも、ハイハイやずりばいをし、保育室内を動き回っています。子どもの成長は本当に早いものです。これからも色々な成長を見守っていきたいです。

