



9月あか2くみだより (3歳児)

まだまだ残暑が厳しいですが、夕方には秋の虫の鳴き声が聞こえるなど、日増しに秋の気配が感じられるようになりました。朝晩と昼の気温差が大きくなり、日中はとても暑く、体を少し動かしたただけでも汗が出ます。十分に水分補給をして、ゆったりと午睡の時間をとるなど、健康維持に気をつけて過ごしていきたいと思えます。

私事ですが、夏休みにレゴランドに行ってきました。混んでいるかと思いきやそれ程でもなくホッとしながら入館しました。入るとカラフルな物がいっぱい胸が高まりました。

そんなレゴランド、やはり多いのは家族連れです。子ども達はお父さんお母さんの手を引っ張り「あっちに行こう」「これやってみよう」と目を輝かせていました。そんな姿を見て「私のクラスの子も達は何をして過ごしているかな」と少し恋しくなりました。休み明けに会うと泣くどころか「先生会いたかった」「どこ行ってたの」「レゴランド楽しかった？（休み前に行くことを伝えていました）」と質問攻めでした。みんなに何が楽しかったか聞くと「ママとパパとモレラ行ったよ」「新幹線乗ってお出かけしたよ」「ママとパパといっぱい海とプール行ったよ」とたくさん話してくれました。今年の夏も思い出が増えたようですね。

＜文責：森田 亜理紗＞

＜子どもが安心して元気に生活できるように保育教諭が子どもにすること＞

- * 子ども一人ひとりの健康状態を十分に把握し、暑さに留意し、衣服の調節・水分補給が出来るよう子ども達に声を掛けたり、環境を整えていきます。
- * 運動遊びが盛んになるので、園庭や運動器具の安全点検を行うと共に、子どもが安全な使い方をしているか確認をします。また、活動量の増える時期なので、十分休息をとることができるようしていきます。
- * 着替えや身支度など身の回りのことを自分でしようとする姿を見守り、できたことを認め、自分でできた喜びを一緒に共感して味わっていきます。
- * 保育教諭と一緒にルールのある遊びを繰り返しながら、友達と一緒に遊ぶ楽しさを味わうことができるように援助していきます。
- * 運動遊びでは一人ひとりの発達に合わせて楽しみながら行えるよう援助していきます。
- * 好きな曲やリズムに合わせて体を動かしたり、踊ったりしながら保育教諭や友達と楽しさを共感していきます。
- * 自然物に興味を持ち季節の移り変わりが感じられるよう声をかけたり、子どもたちの気づきに一緒に共感していきます。
- * 道路の歩き方等の交通ルールについて伝え、安全に気をつけて園外散歩に出かけられるようにします。

＜子どもの遊びや教育的活動＞

- * 保育教諭に見守られながら、朝の支度や手洗い、うがい、着脱、排泄など身の回りのことを自分でやろうとします。
- * 友達や保育教諭とわらべうたなど、簡単なルールのある遊びを楽しんでやります。
- * 保育教諭や友達と夏に経験したことを再現したり、ごっこ遊びをしたりして遊びます。
- * 身近にある自然物を観察したり、見つけたりして季節の変化を感じます。
- * 好きな遊びを自分で見つけ、保育教諭に見守られながら楽しく遊びます。

- * 音楽に合わせて遊戯を楽しんだり、季節の歌をうたったりします。
- * 戸外で思いきりプール遊びやかけっこ、サーキット、玉入れなどの運動遊びを楽しみます。

<9月1日は防災の日です>
 毎月避難訓練を実施しています。
 はじめは、放送の音で泣き出す子もいましたが、回を重ねるごとにスムーズに避難できるようになってきました。
 ご家庭でも家の中や近所の危険な所を確認したり、装備品を揃えたり、お子様と一緒に準備して防災への意識を高め自分自身の守り方を学びましょう。

<お願いします>
 日中はまだまだ暑い日が続きますが、朝夕は涼しくなってきました。気温の変化に対応できるように着脱しやすい服装で登園させて下さい。
 夏の疲れも出る頃ですので、体調を整えるようにしましょう。

～野菜の学習遊び～

野菜の学習遊びをしました。色当てゲームやシルエットゲームをしてみると「トマトは赤色」「これはぶつぶつがついているからきゅうり」「なすとトマトはヘタがついてるよ」と特徴を捉えながら楽しむ子ども達。包丁やまな板を用意し、「切ったら中は何色かな」「種はあるかな」と断面がどうなっているかをみんなで確かめてみました。切った野菜を順番に回して見ていくと「あ、種があった」「中の色が違う」と大興奮。きゅうりを輪切りにして、まずはそのまま試食してみました。「ポリポリ音がする」と耳を澄ませながら食べる子や、苦手だけど「おいしい」と言っている子もいました。塩もみすると「水が出て来てる」と発見した子ども達。「きゅうりにはたくさん水が入っているから暑い日に食べると力が湧くんだよ」と伝えると「お給食で出たらいっぱい食べる」と意気込んでいました。学習遊びが終わってからも野菜をコーナーに置いておくと、レジとカゴを出して買い物ごっこに発展していきました。

