平成３１年２月１日

保護者各位

黒野こども園

２月えんだより

一年のうち最も寒いと云われる大寒ではありますが、比較的穏やかな気候のもと、毎日を子どもたちは元気に過ごしております。今年度も二カ月を残すのみとなりました。

既にご案内をいたしましたように、「みんなの発表会」を８日開催します。今回は時期を早め、１歳から３歳児までをそれぞれの教室で、４歳以上児をホールにて行う運びとなりました。理由はご案内に書かせていただいたとおりです。

さて、先週テレビを見ていると、こんな子どもに関わる話題が取り上げられていました。「飲食店での子どもの振る舞いを注意しない親の態度」に小学生以下の子ども連れの利用を断る飲食店が増えている。

都立高校で起きた教師の体罰における、生徒が教師に対して「SNS を炎上させてやる」発言。子どもの話題に限らなければ、まだまだ耳を疑うような話題がたくさんあります。

前者の「飲食店入店おことわり」で、小さな子どもを持つ世代の親御さんへのインタビューで、「叱ることが周囲から虐待と思われるのではとの不安がある。」そんな返答をされていました。

事実、確かに近年非常に虐待の報道が増えていることが、そのように捉えてしまうのかもしれません。

とは言え、黙ってみているだけでは、子どもも気づかないことが多々あるのではないでしょうか。人が共存する上で「他者がいやな思いをする」ことを受け止めることも必要でしょう。そんなことを伝えることも幼児期の大切な教育ではないでしょうか。

しかし「～してはだめよ」「やめなさい」だけではなかなか理解はしてくれません。

例えば兄弟の間で、トラブルが起きたとしましょう。兄が弟をたたき、弟は泣いています。Ａという親は、たたいて弟を泣かせた事実を捉え、兄を叱ります。一方、Ｂという親は、兄弟それぞれにどうしてトラブルとなったか双方の言い分を聞いた上で、兄に対して「たたいて泣かせたこと」はよくないことだと注意します。

皆さんが当事者であったならどちらの対応をされますか。

私たちが心がけているのは、Ｂの対応です。トラブルになるということは、双方がそれぞれに違う思いを持っているから争いに発展するわけで、どちらかが一方的に悪いと捉えないことで、双方の気持ちに寄り添った上で、「たたいた」という現実を捉え「たたくことは良くないこと」であることを悟らせます。互いの言い分を、肯定的に聞くことが、養護的な関わりであり、一方で、「たたくことは良くないこと」と悟らせることが教育的配慮と言えるでしょう。

今回のテレビでの一件と絡めて、あらためてこの時期の大人の関わりを考えなければと思いました。

子どもは「おもしろい、楽しい、うれしい、もっとしよう」というプラスの心が動いたり、「おもしろくない、うれしくない、楽しくない、嫌だ、淋しい、腹が立つ」というマイナスの心が動いたりと、正負両面の心を動かして生きている（鯨岡京都大学名誉教授）といわれます。

失敗もすれば、悪いことも経験しながら成長していきます。「がんばる姿」を認める一方、失敗したことに対しても、子どもが納得するよう大人は向き合っていきたいですね。失敗も子どもの成長には大きな経験です。いま大人に欠けているのは、そんな関わり方なのかも知れません。

行事予定

１日	節分	２０日	身体測定（年長）
２日	保護者会役員会	２１日	内科健診（０，１，２，３歳）
４日	身体測定（年少）	２２日	内科健診（年中・年長）
５日	身体測定（年中）	２６日	黒野小学校３年生交流会（年長）
８日	みんなの発表会		身体測定（０，２歳児）
１１日	建国記念日	２８日	身体測定（１歳児）
１４日	新入児健康診断		避難訓練 不審者侵入時避難訓練

健診のお知らせ

＜１０ヶ月児健康診査＞

平成３０年　４月生まれ

中市民健康センター　①平成３１年２月５日（火）　②平成３１年２月２７日（水）
南市民健康センター　①平成３１年２月６日（水）　②平成３１年２月１５日（金）
北市民健康センター　①平成３１年２月４日（月）　②平成３１年２月２５日（月）
①（１日～１５日生まれ）
②（１６日～月末生まれ）
受付時間：午後１時～２時３０分

＜１歳６ヶ月歯科健診と育児教室＞

平成２９年　７月生まれ

中市民健康センター　平成３１年２月１４日（木）
南市民健康センター　平成３１年２月２１日（木）
北市民健康センター　平成３１年２月２８日（木）
受付時間：①（１日～１５日生まれ）午前９時～１０時３０分
②（１６日～月末生まれ）午後１時～２時３０分

＜3歳児健康診査＞

平成２８年　１月生まれ

中市民健康センター　平成３１年２月１日（金）
南市民健康センター　平成３１年２月７日（木）
北市民健康センター　平成３１年２月２０日（水）
受付時間：①（１日～１５日生まれ）午前９時～１０時３０分
②（１６日～月末生まれ）　午後１時～２時

東部コミュニティーセンター　平成３1年２月１３日（水）
もえぎの里　平成３１年２月２２日（金）
西部コミュニティーセンター　平成３１年２月８日（金）
受付時間：午後１時30分～２時３０分
持ちもの：母子健康手帳
該当する方は進んで健診を受けましょう。病気になってしまったら翌月でも受けられます。

＜幼児歯科薬物塗布＞

中市民健康センター	平成３１年２月１２日（火）
南市民健康センター	平成３１年２月１９日（火）
北市民健康センター	平成３１年２月２６日（火）
もえぎの里	平成３１年２月１８日（月）

日程は「広報ぎふ」「岐阜市ホームページ」等でも再度お確かめ下さい。

☆栄養士より☆

わくわく食育

毎月、その時季の食材をピックアップ！食材から季節を感じられるといいですね。

大根

大根は日本書紀にも登場するほど歴史が古く現在も日本で一番多く作られています。品種も多く年中取れるなじみのある野菜ですが、冬は甘みも増して一番おいしい季節です。おいしい出会いがありますように！

大根の栄養

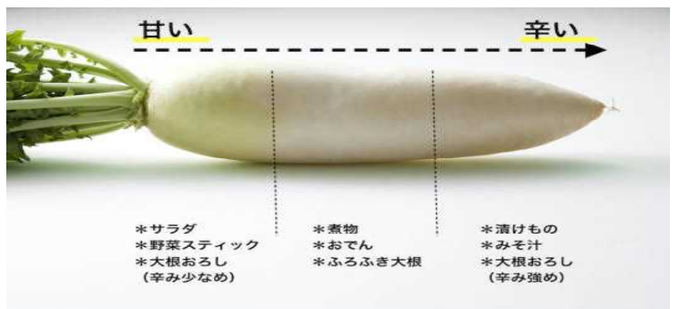
95％は水分でできています。疲労回復効果のあるビタミンCや消化を助けるジアスターゼが含まれています。葉の部分には髪と皮膚の健康維持や視力の保持をする働きがある、カロテンがたくさん含まれています。カロテンは油に溶けやすいので、油と調理することで吸収力が上がります。

大根の選び方

大根は白く張りがあってみずみずしいものが新鮮です。ひげ根があるものを買う場合、その跡がまっすぐ並んでいて穴が小さいものがよいです。

大根の豆知識

大根は部位によって味が異なる特徴があります。 葉に近いほど甘味があり、先端にいくほど辛味が強くなります。



2月からの新メニューです。

大根と里芋の肉みそかけ

材料～4人分～

大根・・・・・・・180ｇ
人参・・・・・・・40ｇ
里芋・・・・・・・120ｇ
かつおだし汁・・・200ｇ
豚肉・・・・・・・60ｇ
ねぎ・・・・・・・20ｇ
しょうが・・・・・0.4ｇ
赤みそ・・・・・・8ｇ
信州みそ・・・・・8ｇ
砂糖・・・・・・・10ｇ
みりん・・・・・・8ｇ

作り方

①大根、人参、里芋を食べやすく切り、だし汁で煮る。
②ねぎは小口切り、しょうがはすりおろす。
③鍋に豚肉とおろししょうがを入れていため、肉の色が変わったら小口ねぎを加える。
④③にみそ、砂糖、みりん、少量の水を加えて煮る。
⑤①に④をかける。

平成31年　2月　こども園予定献立

	昼　　食	10時のおやつ 3時のおやつ
1	おにのごはん　とんじる　バナナ	ヨーグルト
金		おかし　ぎゅうにゅう
2	ボテトピザふうみパン　ももゼリー　ぎゅうにゅう	
土		
4	こがたくろパン　カレーうどん　こうやどうふのにもの　ぎゅうにゅう	おかし
月		いちごヨーグルト
5	さけごはん　けんちんじる　はくさいのおかかあえ	りんご
火		きなこむしぱん　ぎゅうにゅう
6	おやこどん　こまつなのみそしる　きりぼしだいこんのあまず	チーズ
水		じゃがいももち　ぎゅうにゅう
7	バターロールパン　チキンカツ　ゆでキャベツ　だいこんスープ　バナナ ぎゅうにゅう	ヨーグルト
木		おかし
8	ぶたにくのスタミナどん　みそしる　キャベツのごまず　ぎゅうにゅう	おかし
金		おかし
9	ウィンナーロールパン　かんきつゼリー　ぎゅうにゅう	
土		
12	ごはん　ホイコウロウ　わかめスープ　みかん	おかし
火		クラッカーサンド　ぎゅうにゅう
13	ごはん　だいこんとさといものにくみそかけ　すましじる　ツナひじき	りんご
水		にんじんケーキ　ぎゅうにゅう
14	カレーライス　フレンチサラダ　りんご　ぎゅうにゅう	バナナ
木		おかし
15	ごはん　ぶたにくとやきどうふのにもの　しらすいりおひたし　りんご	チーズ
金		バナナ　おかし　ぎゅうにゅう
16	ハムポテトパン　ももヨーグルト　ぎゅうにゅう	
土		
18	マーボーはん　キャベツのちゅうかふうスープ　バナナ　ぎゅうにゅう	おかし
月		いちごゼリー
19	バターロールパン　ボトフ　ウィンナーとブロッコリーのソテー　みかん ぎゅうにゅう	ヨーグルト
火		あずきむしパン
20	ごはん　わふうにくだんご　みそしる　はくさいのあまず	りんご
水		だいがくいも　ぎゅうにゅう
21	バターロールパン　さわらのあけぼのソースかけ　ゆでブロッコリー　かぼちゃスープ　ぎゅうにゅう	おかし
木		おこのみやき
22	パン　とうにゅうシチュー　スパゲティサラダ　バナナ　ぎゅうにゅう	チーズ
金		みかん　おかし
23	ハムチーズロールパン　りんごヨーグルト　ぎゅうにゅう	
土		
25	ごはん　かんこくふうにくじゃが　とうふのスープ　もやしのあまず	おかし
月		おかし ぎゅうにゅう
26	ロールパン　ツナカレーコロッケ　ブロッコリーのおかかあえ　バナナ　ぎゅうにゅう	チーズ
火		きなこまめ
27	ひじきごはん　みそしる　キャベツとツナのいためもの	おかし
水		ホットケーキ　ぎゅうにゅう
28	ごはん　さばのみそに　のっぺいじる　ブロッコリーのおひたし	バナナ
木		やきふのラスク　ぎゅうにゅう

こども園の給食は食中毒予防のため、サラダや和え物等のハム、竹輪等の練り製品は　すべて加熱して提供しています。

- こども園の物資入荷、行事等により献立が一部変更することがあります。
- 牛乳は毎日２００ｍＬ提供しています。