

令和元年 7 月 1 日

保護者各位



黒野こども園

7 月 えんだより

熊本に保育研究会に行ってきました！

先日、園長と私（副園長）、山口保育教諭の三人で、全国保育園研究大会に熊本まで行って来ました。自宅を朝 5 時に出て電車・飛行機を乗り継いで熊本空港に着くと、荷物を置いてまずは熊本ラーメン・・・会場入りしたのは 12 時頃でした。全国から 1900 名、岐阜県からは 30 名の先生方が参加されていました。午後の休憩時間に岐阜市から参加されている先生をお見かけし、「お疲れ様です、朝早くから大変でしたね」と声をかけると「あ～ら、私は今日で熊本 3 日目よ」と。すっかり熊本を満喫されていた様子で、なんと羨ましいこと・・・。

さて、研究会の 2 日目は分科会に分かれ、園長は“子ども目線から食育を考える”、山口保育教諭は“乳児の保育を探る”、私は“保護者支援～親子が成長していくプロセスによりそう～”に参加しました。他園の先生方との交流の中で、今増えつつある親からの虐待（少しでも虐待の疑いがあれば園から通報する義務があるんです）を防ぐために、家庭訪問をしたり園長と保護者が面談をしたりと、いろいろな工夫をされていました。さて、私はというと・・・毎朝 1 時間ほど園の玄関に立ち、登園される親御さんと挨拶を交わしています。ふとしたきっかけで始めたことでしたが、今ではすっかり私の毎朝の楽しみとなっています。熊本に行った 3 日間は高井保育教諭にお願いしたのですが、たくさんの方から「あれ、真由美先生は？」とご心配いただいたそうで申し訳ありませんでした。私は毎朝、お父さんの大きな腕の中に大切そうに抱かれてくるお子さんの幸せそうな顔、一人は抱っこ・一人は背中に負ぶられてちょっぴり大変そうなママ、随分遠くから抱っこされながら手を伸ばしてきて私とハイタッチをするのを楽しみにしているひよこ組の子、毎朝送ってくれるおじいちゃんに必ず「バイバイ」「バイバイ」「バイバイ」と 3 回手を振ってお別れの儀式をする青組の子・・・様々なご家族に出会います。そんな時に「お子さんはとっても幸せそうな顔をしていますよ」と声を掛けると、にっこりと微笑まれて仕事に向かわれます。そんな姿に、実は私の方が励まされています。

さて、6 月 25 日（火）には、黒野小学校 3 年生の児童が年長児との交流会に来てくれました。3 年生の子が青組の子の手を引き、少しかがみながら優しく声をかけていました。また、26 日（水）には、私が岐北中学校の“大人から学ぶ会”に伺いました。2 年生の子たちにこども園の一日の生活を紹介したり保育教諭の仕事についてお話したりする機会があり、大き

くなった卒園児たちにも会うことができました。当時の面影を懐かしく感じつつ、すっかり大人びた身体や表情に戸惑い、とても眩しく見えました。今通って下さっている子どもたちも何年かするとこんなに立派になるんだなあと思うと、保育という仕事のやりがいあらためて感じました。

将来どんな世の中になっていくのかは想像もつきませんが、どんな風になっても「自分に自信を持って、生き生きと楽しく生活できる大人」に育ててほしいと願っています。毎朝お会いできる保護者の方とはお話できますが、バス通園や時間的にお会いできない保護者の方とはなかなかお話できないことをいつも気掛かりに思っています。どうぞ、少しでも困ったことがあればいつでも気軽に相談にいらしてくださいね。

大切な一人一人のお子さんです。ご家庭と園と協力しながら、一緒に子育てしていきましょう。

夏に向けて

これからの季節は、どんどん気温も上昇すると同時に湿度もかなり高くなってきます。昨年も全国各地で熱中症による体調不調が報告されました。

園でも生活する上で十分注意したいと思いますが、家庭におかれましても水分補給、睡眠時間の確保等熱中症対策をお願いします。

さて、いよいよプール遊びのシーズン到来です。子ども達は屋外で泥、砂、水で思いっきり遊び、プールにも入ります。黒野こども園では、子ども達が集中して遊ぶ時間を大切にしています。プールカードに各学年のプール活動日が書いてありますので（雨の日や土曜日・お子さんがプールの活動を休む日を除いて）プールの準備をしていただきますが、日によって遊びの展開次第ではプールに入らない日もあることも考えられます。その点ご了承下さい。

なお、プール開きを前に耳鼻科、眼科健診もおこないましたが、異常が認められた方については一部利用制限しなければならない方もみえます。医療機関の受診を受けられ、早くプール遊びができるよう治療をお願いいたします。

これからはしばらく酷暑が続きますが、ご家庭におかれましても水分補給、室温管理などお子様の体調管理にお気をつけいただきたいと存じます。

行事予定

5 日	七夕会	20 日	お泊まり会（青）
9 日	プール開き	22 日	避難訓練
10 日	ライフネット黒野慰問（桃 1・2）	23 日	造形遊び（青）
13 日	みどりの風慰問（桃 2）		身体測定（黄）
12 日	ボディペイント（青）	24 日	不審者避難訓練
	集いの館慰問（桃 1）		身体測定（桃）
	身体測定（赤）	25 日	1 歳児懇談会
15 日	海の日		身体測定（ひよこ）
16 日	身体測定（青）	26 日	2 歳児懇談会
19 日	夏祭り	30 日	身体測定（緑）
	お泊まり会（青）		

健診のお知らせ

< 4ヶ月児健康診査 >

平成31年 3月生まれ

中市民健康センター	令和元年7月16日(火)
南市民健康センター	令和元年7月23日(火)
北市民健康センター	令和元年7月19日(火)
東部コミュニティーセンター	令和元年7月10日(水)
もえぎの里	令和元年7月26日(金)
西部コミュニティーセンター	令和元年7月12日(金)

受付時間

中市民健康センター 東部コミュニティーセンター	(1日~15日生まれ) 午前9時~10時30分 午後1時~2時	(16日~月末生まれ) 午後1時~2時
南市民健康センター もえぎの里	(1日~15日生まれ) 午前9時~10時30分 午後1時~2時	(16日~月末生まれ) 午後1時~2時
北市民健康センター 西部コミュニティーセンター	(1日~15日生まれ) 午前9時~10時30分 午後1時~2時	(16日~月末生まれ) 午後1時~2時

< 10ヶ月児健康診査 >

平成30年 9月生まれ

中市民健康センター	① 令和元年7月2日(火)	② 令和元年7月24日(水)
南市民健康センター	① 令和元年7月3日(水)	② 令和元年7月19日(金)
北市民健康センター	① 令和元年7月1日(月)	② 令和元年7月22日(月)
	① (1日~15日生まれ)	
	② (16日~月末生まれ)	

受付時間：午後1時~2時30分

< 1歳6ヶ月歯科健診と育児教室 >

平成29年 12月生まれ

中市民健康センター	令和元年7月11日(木)
南市民健康センター	令和元年7月18日(木)
北市民健康センター	令和元年7月25日(木)
受付時間：① (1日~15日生まれ) 午前9時~10時30分	
② (16日~月末生まれ) 午後1時~2時30分	

< 3歳児健康診査 >

平成28年 6月生まれ

中市民健康センター	令和元年7月5日(金)
南市民健康センター	令和元年7月4日(木)
北市民健康センター	令和元年7月17日(水)
受付時間：① (1日~15日生まれ) 午前9時~10時30分	
② (16日~月末生まれ) 午後1時~2時	

東部コミュニティーセンター	令和元年7月10日(水)
もえぎの里	令和元年7月26日(金)
西部コミュニティーセンター	令和元年7月12日(金)
受付時間：午後1時30分~2時30分	

持ちもの：母子健康手帳

該当する方は進んで健診を受けましょう。病気になってしまったら翌月でも受けられます。

< 幼児歯科薬物塗布 >

中市民健康センター	令和元年7月9日(火)
南市民健康センター	令和元年7月16日(火)
北市民健康センター	令和元年7月23日(火)

日程は「広報ぎふ」「岐阜市ホームページ」等でもお確かめ下さい。

☆栄養士より☆

わくわく食育

毎月、その時季の食材をピックアップ！食材から季節を感じられるといいですね。

オクラ

オクラの旬は夏です。そのまま生でも茹でてもおいしく食べる事が出来ますよ。この季節ならではの野菜なので是非食べて下さいね。



オクラの栄養

オクラ特有のヌメリは、ペクチンなどの水溶性食物繊維を豊富に含んでいます。ペクチンには、整腸作用があり便秘の改善が期待できます。また、βカロテンも多く含んでいて体の中でビタミンAに変換され、髪や皮膚の健康維持や視力維持などの働きがあります。

夏野菜スープ

材料4人分 g
トマト・・・60g
玉ねぎ・・・60g
オクラ・・・20g
コンソメ・・・3.2g
しょうゆ・・・4g
食塩・・・2.4g

作り方

- ① トマトは湯むきをして角切りにする。
- ② 玉ねぎは、薄めのスライスにする。
- ③ オクラは、切らずに茹で、茹で上がった後薄く輪切りにする。
- ④ 鍋に玉ねぎを入れ、火が通ってきたらトマトを入れる。
- ⑤ コンソメ、しょうゆ、食塩を入れ味をつける。
- ⑥ 器に盛り、最後にオクラをトッピングして完成。