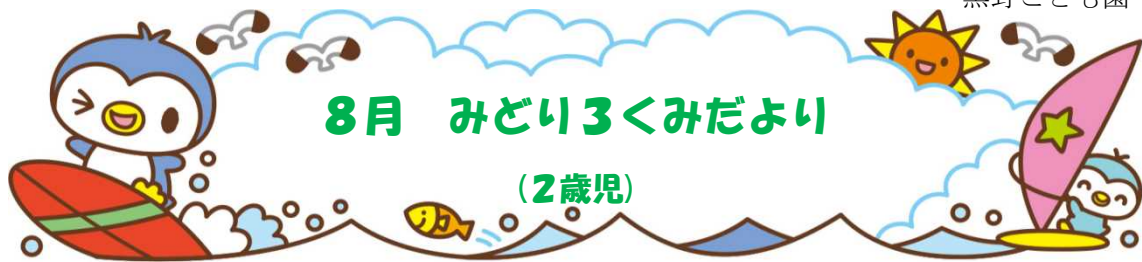


令和元年 8月 1日

緑3組保護者各位

黒野こども園



待ちに待った梅雨明けに嬉しそうな子ども達。いよいよ夏本番です。子ども達は、汗をかきながらも元気に動き回って遊んでいます。たくさん遊んでいっぱい食べて、そしてしっかり休息を取りながら体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思えます。

<水遊びは楽しいね>



上手に入れられるかな？



冷たくて気持ちがいいね！



こぼさないようにそーっと・・・

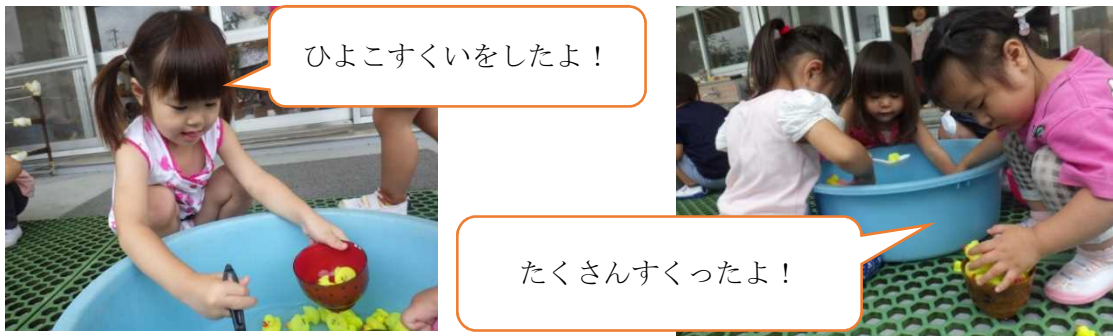


お願いします

※髪が長いお子さんは髪を下ろしていると汗をかいたり、食事の時に顔にかかったりしますので結んで登園するようにして下さい。

※自分で衣服の脱ぎ着をする練習をしていますので、なるべくお子さんが上げ下げしやすい服装で登園して下さい。

※気温が上がり暑くなることが予想されます。お子さんの体調も崩れやすくなりますので毎朝検温していただき、帳面への記入をお願いします。



<子どもの便秘>

一歳を過ぎると便秘がちになる子どもが出てきます。年齢的にも排便回数が減ってくるため下痢に比べて子どもの便秘は気づかれにくい傾向があります。体を動かして遊んだり水分を多めに取ったり、食物繊維の多い食物を摂取したりすると解消されやすくなります。また排便の時に足がつくようにしたり、子どもの「便意逃がし」を見逃したりしないことがポイントです。

① 排便する時に足がつく様にする

足が床に着いていないといきみにくいもの。おまるを使うか、踏み台などを使って足を踏ん張れるようにします。

② 子どもの「便意逃がし」を見逃さない

便秘が続くと排便の痛みを恐れてトイレに行くのを嫌がり、便意を我慢するようになります。子どもがカーテンの陰などで立ったまま足を交差するなど便意を我慢している時のサインを知り、そのタイミングでトイレに誘うようにします。



<わくわく夏祭り>

夏祭りでは先生が風車屋さんになって、風車をプレゼントしてくれました。



いらっしゃいませ！



風車ください

はい、どうぞ