**ふれあい遊びで親子の時間を育みましょう**

**ふとした時間に親子でふれあい遊びを通して〝ほっこり〟してみましょう。**

**こんなことで、お子さんとの楽しさが広がります　　　　　　　　　　どんなときに？**

♥お子さんの目を見ながら　　　　　　　　　　　　　　　　　♥１対１でじっくり信頼関係を作りたい時

♥やや高い声でゆっくりと　　　　　　　　　　　　　　　　　♥お子さんが興奮しすぎてクールダウンしたい時

♥動きや声、表情に変化をもたらせて　　　　　　　　　　　　　（寝る前の絵本を読むときにも）

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 ♥１回終わって「もっと！」という顔をしたら満足するまで

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　やってあげてください。

**ご家族で**

あぶくたった／２才児

おんまはみんな／１才児

いっぽんばし／０才児

いっぽんばし　こ～ちょこちょ　　　　おんまはみんな　パッパカ走る　　　　　 ※あぶくたった煮え立った　煮えたかどうだか　食べてみよう

たたいて　　　つねって　　　　　　　パッパカ走る　　パッパカ走る　　　　　　むしゃむしゃむしゃ→※は繰り返し

階段　登って　こ～ちょこちょ　　　　おんまはみんな　パッパカ走る　　　　　　まだ煮えない

👉〝階段登って〟のところ 　　　　　どうして走る　　　　　　　　　　　　　　繰り返し×1回　　もう煮えた

　　からは、大人がいたずらな　　　　どうしてなのか　誰も知らない　　　　　 ★お風呂に入ってゴーシゴシ　歯を磨いてシュツシュッシュ

　　表情をするとお子さんの　　　　　だけどおんまはみんな　パッパカ走る　　　お布団敷いてさあ寝ましょ

　　期待が増します。　　　　　　　　パッパカ走る　　パッパカ走る　　　　　 ★輪の人：「トントントン」鬼の子：「何の音？」

　　　　　　　　　　　　　　　　　　おんまはみんな　パッパカ走る　　　　　 ★輪の人：「雷の音」　　　鬼の子：「キャー怖い」

　歌はゆずりはの　　　　　　　　　　　　　　　　　　　おもしろいね　　　　　 ★輪の人：「トントントン」　鬼の子：「ああ、良かった。」

インスタグラムで　　　　　　　　　　👉お子さんの好きなものを歌に取り　　👉★のパートはお子さんのアイデアにするとより楽しいです。

　　ご覧頂けます。　　　　　　　　　　　入れてみましょう。　　　　　　　　　　保護者の方やおじいちゃん、おばあちゃん方など家族

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　の皆さんで楽しんでみてください。

参照：２０１７年５月１日発行　第３８巻第２号　株式会社メイト　月刊ひろば