

ゆずママ

親子ダンス in ホール

令和3年1月20日(水) 10:00~11:00 支援室プログラム



太田 奈美先生

ダンスインストラクターで音楽療法士の太田奈美先生をお招きして親子でダンスを楽しみました。なんと彼女は脇田先生の教え子で、毎年担当して頂いています。

オープニングは♪パプリカの音楽にかっこよく楽しい振り付け。先生のキレキレの動きについていくのにみんな必死。気が付いたら身体全体がポカポカになっていて、ママたちと子どもたちの笑顔も満開になっていました。

次に「ドンドンパツ」のリズムに合わせて手拍子、足ジャンケン、ジャンプと次々に変化する動き。身体も脳もフル回転です！

また、好きな色の卵マラカスを手に取って、先生の太鼓に合わせて叩いたり止めたりと耳のトレーニングまでしてもらいました。全員がシーンとなる緊張感は新鮮でしたね。

また、寝ころんでいる足をママがタオルで持ち、揺らし方を変化させて楽しみました。



タオルで足ぶらぶら～



マラカス STOP!
みんなばっちり～



ジャンプ!



身体を動かすって気持ちいい～♪

最後に先生からのご褒美・・・なんと部屋が暗くなってプラネタリウムができました。みんなで寝ころぶとディズニーの曲にのせて白布が頭上をふんわりふわふわ・・・「お子さんの好きなことをいっぱいみつけてあげてください」というメッセージをいただきました。

社会福祉法人教泉会黒野こども園
地域子育て支援センター
ゆずりは ☎058-239-0134
〒501-1121 岐阜市古市場 111-28